

李娟现身说法：（第三期卵巢癌患者）

抗癌心得：勤学气功、用中药调和身体、勤阅读、多方激励自己

忙碌于美容工作的李娟，没有想到1995年被诊断患上第三期卵巢癌，从此步上抗癌之旅，“我相信患癌的主要原因是来自生活的压力。”

她被证实患上癌症后，马上进行切除手术，继续接受两个癌症化疗疗程，过后，她暂停了这方面的治疗方式，因为她觉得很辛苦，经常的呕吐就是她必须付出的代价。她选择改用民间抗癌药草和郭林气功作为她另一种的治疗方式，她认为单靠一方面的治疗方式对病症并不会产生多大的疗效。

殊不知，一年后，癌症突然复发，腹部肿胀，这是因为卵巢癌容易发生腹膜转移而引起腹水，不知情的人以为她怀有7个月身孕，捧着肿大的肚子，让她寸步难行，不仅影响了她的生活操作，也影响了她的肝脏功能。

她接受第二次手术，抽出腹水以减轻体重。接下来，她必须接受6个化疗疗程，这是她最不愿意接触的环节，“之前的经验已让我痛不欲生，现在接受另一次的疗程，我真的感到很无奈。”

虽然在不同医院进行，使用的药物减轻了，没有之前呕吐连连的不适现象，不过她亲眼看到，有两位癌症病患，活生生走入化

疗室，被抬出来时，已是两具冰冷的尸体。她的内心生起的恐惧突然涌上心头，她很想逃离现场，“我继续吃中药，练郭林气功，不过最终，我还是接受化疗疗程，每三个星期化疗一次。”

●相信医学科技，不抗拒化疗

1997年，癌症再次复发，子宫被迫切除，后来被发现长了一块瘤，压逼膀胱，导致她大小解失常，每天必须随身携带尿袋，方便解决。

后来的日子，为了挽回自己的健康，她几乎把所有的时间投入在练习郭林气功。为了方便自己练功，她特地在沙亚南公园的附近租下房子，有时凌晨12点，穿着沙龙，提着尿袋，一个人步入公园，精进练习。

每天凌晨4点，孩子为了她的安全起见，陪伴她在公园练气功，一练就练3个小时；傍晚则练两个小时，“刚开始，由于下体疼痛，不能持久练习，练习20分钟会觉得很累。”不能站立，就选择在床上练习，用棍子帮助按摩手脚穴道。

过后，她再次接受另一次的手术，政府

医院将她肿瘤内的毒水抽出，再做6个化疗疗程，42次电疗，“每一次的化疗对我的身体造成很强大的杀伤力，我必须用中药调和身体。”

她认为很多癌症病患久久不能康复的主要原因是他们无法接受化疗，就如她之前接受化疗的反应是一样，充满抗拒感，不过医学科技逐渐进步，许多化疗药物经过改良，没有之前令人恐惧的画面，接受化疗的结果，能够挽回一线的生命迹象。

“之前很多人不看好我的病况，认为我会早死，不过今天的我依然生存着。”

61岁的李娟很安慰的说。13年后的今天，她勤以阅读励志、健康饮食书籍、聆听讲座等，在各方面激励自己。至今她都没有癌症复发的现象。

