

●陳國慶現身說法：（腎、肺癌患者，手、腰、腦長腫瘤）

抗癌心得：少吃“五白”——白米、白糖、白面粉、白盐、白面包，戒酒

前前后后，陈国庆的癌细胞扩散至7个部位，治好这里，那里又发现新肿瘤；治好那里，再检查身体时，又发现肿瘤长在另一边，然而身体上的“灾难”从未打倒他的意志力与生存力，至今他依然顽强与癌症对抗。

已63岁的他外貌看来十分健壮，这一天他穿着橘色的T恤，如常到同善医院复诊，那亮眼的衣服颜色，突显得他朝气蓬勃、精神奕奕，若不是他的右手手肘有蓝水笔画打叉的记号，根本无从察觉他是多次在癌症路上屡战屡胜的病患。

他分别在半年前和两个月前又发现右手手肘以及左腿的部分，长了一颗如乒乓球般大小的肿瘤，目前这两部分正接受第二次的多层次放射疗法，这项疗程第一次是20分钟，接下来每次仅2分钟，疗程共计10次。

多层次放射疗法对他来说没有起任何副作用，每天早上他和一班癌症病患一起在斯里鹅唛花园练习

郭林气功，每天练习二三小时，不但可放松心情，也可与其他病患互相交换心得。

在癌症病患的群中，常常会流传许多千奇百怪的抗癌药方，如将整颗嫩木瓜连种子和皮打成果汁、苦瓜加苹果打成汁，还有许多直销公司的产品，琳琅满目的药方，令人目不暇给。

●相信“秘方”不如相信医生

只要不是太上天的秘方，陈国庆偶尔也会尝试这些药方，不过他始终认为，长期依赖这些不知名的药物也并非长远之计，最好还是寻求医生的意见。

不过，自从他患上癌症后，他与妻子常常阅读有关癌症的杂志，从饮食方面着手，如少吃“五白”，即白米、白糖、白面粉、白盐及白面包，戒喝酒等。陈国庆打趣说：“要是妻子有在身旁，我就乖乖控制饮食；妻子若不在家，我就放肆自己吃她不给我的食物。”

1999年之前，陈国庆甚少生病，丝毫未察觉身体有任何不妥，直到当年5月，他要购买保险，前去检查身体时，医药报告证实他的肾有一颗毒瘤。当时医生建议他马上割除毒瘤，他当时还不以为意，告诉医生他已付了团费，即将出发到福建。结果这么一拖就

拖了3个月，间中他也曾到其他两间专科医院检查，检验结果还是和第一次一样，每个医生都说切除肿瘤事不宜迟。

他终于接受患上癌症的事实，切除了一颗肾脏。每半年他都依时检查身体，没想到5年后，癌症又找上了他，这次肿瘤移至肺部，他接受放射线切割肿瘤，成功射除两颗肿瘤，但是尚有3颗肿瘤太小，无法清除。所幸近几年检查，这3颗微小的肿瘤没有扩散，也没有变大，肺部的病情受到控制。此外，他也于2007年切除左手手臂和右腰边的小肿瘤，每一次他都侥幸的成功控制癌细胞恶化。

去年他驱车欲到巴生，逾两个小时后仍未抵达目的地，他停下车一看始知自己已抵达丹绒马林。那一刻，他才发现头痛的根源是因为左眼视力越来越模糊，检查之下，右脑又生了肿瘤。他又接受多层次放射疗法，当时他的头发都已掉光了，不过一年后，头已长回浓密的头发。

陈国庆原本与另一名股东经营汽车零件销售，但是在股东的“逼宫”下，他于去年无奈放下苦苦经营33年的生意。虽然他心有不舍，但是想到自己的健康更为重要，也豁达的接受事实，放下工作的重担，以乐观的态度抗癌。

