

饒創明 現身說法：(52歲，肝癌患者)

抗癌心得：要馬上求醫、最重要的是保持樂觀的心態、抱著“必勝”決心

回想自己10年前患癌的經過，饒創明不像其他癌友，需要靠手上的“貓紙”來回憶抗癌的點滴。當時太太肚子裡的孩子幾個月大，手術排在2000年幾月幾日幾點，醫生對他說過什麼，10年後，他還是歷歷在目，像昨天才剛發生，不需要多想，說起來就是這般流暢。

是他記憶力特別好，還是那種幾乎要失去家人的感覺，讓這段經歷的每一個細節都特別地刻骨銘心。

■只剩下6個月的壽命

饒先生患了B型肝炎，是母親遺傳的。自90年代，醫生確定他是B型肝炎攜帶者，但是良性的，對健康沒有太大的影響。每6個月，饒創明會到醫院做例行檢查。在2000年，他的AFP(Alpha fetoprotein, 甲胎蛋白)突然飆升，從以前的健康時的15急升到240以上。

隔了兩個星期，他到醫生推薦的專科再做檢查。結果AFP指數翻倍，已經達到448了。他將報告交給來自新加坡的肝專科陳醫生，醫生建議到新加坡檢查，或是吃了一個月的藥，再找他。他沒有答复，只問，“如果我什麼都不做會怎樣？”醫生給了一個令他直冒冷汗的答案，“最多再活6個月。”后果遠比他想像中的糟。

他也諮詢過朋友介紹的中醫師，但是半信半疑。最後，他果斷地帶著太太風塵仆仆跑到新加坡的醫院再做檢查。南下前連太太都不知道他的肝出了問題。他隱瞞說是做檢查，檢查後就會沒事。

半小時後，檢驗結果出來了，他的B型肝炎呈惡性。太太剛懷了女兒才兩個月，聽到消息之後抱

著他痛哭。安慰之餘，他沒有受影響，為了腹中的孩子而更樂觀地面對。眼見自己的病已經這麼急，考慮了10分鐘，他決定動手術。

想著當時的情形，饒先生有感很多患癌者是被“嚇死”的。被那些還未斷定的結果吓一吓，他們對抗癌魔的信心就瓦解了。信心不足，正是抗癌的大忌。當時的饒創明一想到家人，就對自己充滿信心。他不怨天尤人，反而對於自己能夠及早發現癌症而感恩。

■“很想回家”

手術前，醫院的基督徒義工到他的病床前為他禱告祈福，他放松心情，安穩地睡了一覺。第二天，2000年7月15日早上11點，他被推入手術室，醫生將一顆小瘤和他部分的肝切除了。沒有出現不良反應，手術很成功。他虛弱地躺在異鄉的床上，就開始想回家了。

談到家，饒先生一身硬朗鐵漢的形象露出難得的溫柔表情。醫生告訴他，他5天後就能出院回家了，他馬上興匆匆地催太太買機票。誰知道第二天，醫生卻反悔了，说他身體虛弱，要多留院幾天。“可是我真的很想回家”，醫生拗不過他的堅持，在手術後第五天讓他回家了。

呆在家，休息了整整4個月，他才回到工作崗位，繼續擔起養家的責任。手術後的他，將原來的汽車維修店結束了，轉當羅哩買賣商，減少了體力上的勞動。太太時常在他耳邊叮囑，提醒他吃得健康，戒掉油膩、太咸或太甜的食物。

■節制地生活

饒先生很懂得節制，除了飲食均衡，工作運動也不超時不過度激烈，凡事量力而為。他也会定期到醫院做檢查。這十年來，他每日都服用控制病情的藥，從未間斷。每月買藥的費用很可觀，但是這是控制病情的唯一途徑。他的病無法治愈，暫時只能依靠藥物。所以饒先生平時翻閱報章雜誌，發現新藥就馬上諮詢醫生，看能否根治他的病。

抗癌期間，他感慨地說最感謝太太在他身邊照顧他，為他勞心勞力。就算是大腹便便時，也用心地照顧在修養中的他以及兩個年幼的孩子。太太的體貼成就了健康的他，他也一心一意地成就他們美滿的家。

他成功的例子成為身邊朋友的好典範。其他患肝癌的朋友都以他為“寄托”，但是最終都一一离世了。他建議其他癌友要馬上就醫，拖得越久，病就越難處理。最重要的，是要樂觀如他，抱著必勝的決心，勇敢迎戰癌魔。

