

● 林源新现身说法：（第三期大肠癌患者）

抗癌心得：过简单朴素的生活、保持良好饮食、改变观念、投入义工行列

癌症康复后，林源新自觉比一般人幸运，因为他得到了一次重生的机会。

2005年他如厕时发现尿液的泡沫越来越多，便到医院去检查。起初医生以为是尿道细菌感染，仅开抗生素的药给他服用，然而换了4款不同的抗生素，依然没有改善。

后来医生建议他做腹部扫描及内窥镜检查，始找出病因是大肠的肿瘤已流血，压损尿带穿洞，并已压至盆骨，属于癌症第三期。

虽然患癌的消息太突然，但他也欣然接受事实，听取医生的指示，马上接受开刀手术切除肿瘤。大肠刚刚割除肿瘤，他不能如常的排便，而需另外装置一个排泄袋，一天要清洗几次，直到伤口愈合，拆除排泄袋已是10个月后的事了。

割除肿瘤后的半年内，每个月首5天，他都必须入院接受化疗及电疗，整个疗程是化疗30次，电疗25次。化疗才是最难捱的日子，看着身旁一些人无法撑下去，尽管无奈，但他还得自我安慰，积极调适自己的心情抗癌。

化疗期间，他的口腔溃烂牙床牙肉嘴唇都乾裂，看到食物不但反胃想吐，而且难以下咽。为了刺激自己的口欲，他在化疗期间吃冰淇淋、喝可乐、咖啡，他坚信着只有吃

饱才有力气继续抗癌。

林源新以前是个老烟枪，二十余年来，每天都要吸一两包烟，天天烟不离手，中指指头也因长期夹烟而生茧。有次他前去医院化疗前吸烟，医生从化验报告获悉他吸烟就问他：“你要抽烟，还是要健康”，自此之后他为了自己的健康开始戒烟。

由于化疗和电疗所带来副作用，令他难以忍受，因此他也到著名的中医院问诊。每当他化疗前一二天，他就开始服用中医开出的中药，缓和化疗所带来的副作用，不但增加食欲，嘴巴的溃烂也减少了。

● 通常宗教获得心灵慰藉

每次化疗后，身体的免疫系统很弱，量体温是他每天必做的个人例行检查，一旦超过37度，必须马上进院。癌症病患和普通发烧者不同，他们不能吃抗生素，只能吊水等高烧退。若身体有瘀青，也要往医院跑。

虽说癌症是无药可医，但是却可以通过各种方式去控制癌症扩散。林源新把身体交给医生，心理则寄托给宗教。他在患癌期间，心情十分低落，感到彷徨无助。他以前没有特定的宗教信仰，偶然他听到出殡的队伍播着大悲咒，听着听着不禁感触留下了眼泪。那次他跑到山上一间寺院许愿，如果他

能顺利捱过化疗与电疗，他要短期出家，成为义工献身社会。

直到疗程结束后，他放下小贩的工作，7个月内 在寺院过着简单朴素的生活，并开始茹素。以前大鱼大肉，从不懂维持饮食均衡的重要，现在不但没吃鱼肉，也少吃煎炸、烧烤、添加化学品以及腌制的食品，小心翼翼的保持良好的饮食习惯。

这5年来，每次他去检验身体，医生都说病情已受到控制，虽然明知癌症不会100%康复，但对他来说，活一天赚一天，每天还能起身看见太阳，对他来说已是莫大的幸福。

患上癌症的他仿佛也上了宝贵的一堂课，不但改变了他过去的人生观，也投入义工的行列，以本身的经验扶持其他的病患共度癌症的难关。

