

●麥炳麟現身說法：（57歲，第三期鼻咽癌患者）

抗癌心得：要保持心境開朗、多看书、多到戶外呼吸新鮮空氣

1997年1月，麥炳麟出現流鼻血的情況，當時並不以為意，心想或許是吃太多燥熱的食物了。後來他發現頸項右側有腫塊，於是到附近的診所檢查。診所醫生開了抗生素給他，吃了藥後，腫塊的確縮小了，但沒多久又再卷土重來，而且腫得較之前更大。重回之前的診所，醫生在仔細觀察後建議麥炳麟到蕉賴某間私人專科醫院進行詳細的全身檢查。檢查結果證明麥炳麟罹患了第三期鼻咽癌。

■掉入經濟困境

病魔的降臨對麥炳麟全家是個重大的打擊。麥炳麟是家里的經濟支柱，太太是全職家庭主婦，4個孩子都還在求學，而大兒子當年正計劃進入私立學院深造。“我知道了病情之後很難過，我不可以倒下去，但是我没有錢，又沒買保險，孩子需要錢讀書。”當麥炳麟告知醫生他的經濟狀況後，他被安排到馬大醫院繼續接受治療。

“我原本不想讓孩子們知道得癌的噩耗，但妻子卻認為應該讓他們明白家里的狀況。”他說。但他也因此得到家人最大的支持。3個較大的孩子都

很懂事，紛紛自動自發地分擔經濟問題，利用周末和假期時間打工幫補家用。麥太太因忙於照顧先生被迫將11歲的小女兒送回娘家，小女兒那時總覺得委屈而常常哭泣。提到貼心的孩子麥炳麟似乎仍心有不捨，摘下眼鏡在手中轉啊轉的。

原本他恐懼到醫院接受治療，“我覺得很恐怖啊！為什麼要落到跑醫院的地步？”那是麥炳麟未踏入醫院前的心情。但在醫院里他卻發現有許多同是癌友的天涯淪落人，癌友之間彼此鼓勵與激勵，讓他找到分擔情緒的耳朵。由於當時的馬大醫院還未設有電疗（Radiotherapy）設備，於是麥炳麟到同善醫院進行了35次的電疗。麥炳麟表示：“電疗後的副作用使食道受傷，不能吞嚥，甚至連吞口水都痛苦難耐”。但求生意志非常強的他卻堅持每天攝取足夠的營養，即使疼痛也盡量進食，若真的吃不下就喝牛奶以補充體力。

■為免費藥當白老鼠

結束了同善醫院的治療程序，回到馬大醫院接受化療（Chemotherapy）。麥炳麟分享：“由於大馬當時正由國外引進一種化療新藥，而按衛生局規定，新藥需在公立醫院試用兩年以確保藥物的安全性，當時我的主治醫生因了解我的經濟狀況就安排我成為其中一個免費試藥的病人。”“成為試藥的白老鼠你不擔心嗎？”麥炳麟回答：“醫生向我詳細解釋該藥其實已在許多國家使用多年，有一定的可信度，而且經濟上我真的負擔不起，所以就只好接受醫生的提意。”

化療同樣帶來許多的副作用，但他都一一強忍了下來。經朋友介紹，他聽說練氣功有助於改善病情，於是麥炳麟在太太的陪同下每天清晨5點準時到公園報

到。他說：“一開始是抱著姑且一試的心態，但後來發現氣功確實改善了身體狀況，因為癌細胞怕氧氣”，說完麥炳麟哈哈大笑。據麥炳麟的說法，中國氣功研究中心証實練氣功的確對癌症病患有所幫助。

接受治療後在副作用的影響麥炳麟不止頭頂光禿、暴瘦15公斤、而且兩頰還有兩大塊類似燒焦的黑印，這些身體上的反應讓身邊不明就里的朋友和親戚退避三舍甚至擔心被傳染。“那時感覺自己似乎被世界遺棄了，有個朋友更是每次看到我都繞路走。”麥炳麟無奈地說。但在認識氣功團的朋友後，麥炳麟和太太變得更樂觀，氣功團內有許多團友都是癌症病患，因此比別人多了一份同理心，也有共同的話題；所以相處得很融洽。團友們也經常跟麥太太分享照顧癌症病患的訣竅，例如應該少量多餐的為病患預備食物，因為病人不是不想吃而是吃不下。麥炳麟說：“現在這些團友比親戚還要親，因為大家曾牽手走過生命的低谷。”

■二手煙惹禍

不煙不酒又沒有家族遺傳病例的麥炳麟曾檢討過病發的原因，懷疑或許是因為工作關係經常吸二手煙而導致鼻咽癌找上門。病發的那幾年，曾嘗試控制飲食，盡量吃些清淡的食物。有朋友建議吃有機菜，但麥炳麟表示那時他根本買不起有機菜。現已事隔十幾年，他健康狀況良好在飲食方面也少了禁忌。

作為過來人麥炳麟鼓勵癌症病患千萬要放得下，多看点書。別因為在乎別人的眼光而將自己困在家里，要找機會到戶外走走呼吸新鮮空氣、苦悶時也可以看卡通、喜劇，最要緊得保持心情開朗。