

活力副刊主题：

每天都有人 戰勝癌症！

我與病魔搏鬥，生命就在這生死關頭。

医生跟我说“乳癌，要马上开刀”，那年我32岁，儿子8岁。

我握着我儿子的手跟他说：妈妈生病了需要开刀你会照顾我吗？

他说我还太小不能照顾你，可以等我长大吗？是啊，他还那么小我怎忍心让他没有妈妈呢？

“沒有所謂的失敗 除非你選擇放棄”



抗癌楷模（一） 曾惠珠·35岁·乳癌第四期

有目标的生命即是生命的目标，癌症意味着死亡，如果不开刀不化疗，我还能活多久？我跟儿子说：我会坚强活下去，牵着你的手直到你长大，等我年老换你牵我的手、照顾我！这是支持我活下去的最大意念。开完刀，真正的挑战才开始，所谓化疗没有得癌症的谁清楚啥叫化疗呢？除非亲身体会，但那感受又岂能用只字片语轻易带过。

从书上得知的讯息“呕吐掉发”，其它的一概不知；第一次化疗，我终于知道了，我躺在病床上吐了3天，所有止吐药都吃了，但就是一直吐出来——它就是让人闻之色变的小红莓，最严重时它让我吐了7天7夜；心要承担得癌症的恐惧、身要承受化疗的痛苦、还要牵挂在家中的小孩，人生最悲惨不过如此！

上划上缺口，又在我背上插上一根刺，若非家人的支持与鼓励，病友间相互扶持与关怀、医生的开导与启迪，谁能忍受长期的折磨。

今晚睡着谁能保证还能看到明天的太阳，把握每一分珍惜每一秒，认真对待每一天，是癌友要比正常人更积极的人生态度。刚从医师手中接到这份抗癌斗士报名表时，心中万分感慨，还没提笔，心已滴血、泪流满面；谁愿意回想不堪的自己，从得知罹癌的第一天那种恐惧、无知与担心，积极治疗仍然转移的失望与挫折，化疗再化疗的痛苦与折磨，直到走入人群甚至开导病人，需要多大的挣扎与勇气，想做的事想去的地方太多，唯有活下去保持良好的体力才能一一实现。当我跟儿子说我有资格参加斗士选拔时，他拍我的肩膀说：加油！去帮助需要帮助的人。

曾几何时，他已经变得比我更勇敢，让他提早体会人生的无常，他确早已学会比别人更成长更坚强。若真当选抗癌斗士如何帮助别人？我愿走出去帮助更多病友，哪怕是一句问候语也能鼓励人心。抗癌的路途太遥远太辛苦，若能以此和其他癌友共同分享经验与心情，如果可以我愿把奖励化成更多的勇气与关怀，分送给更多病友，鼓励振奋想要放弃的病友勇敢面对治疗，夫复何求！现在我只不过是存活率统计图表中的一个点，未来要面对的是10年、20年甚至更久的挑战。

“这个世界上从来没有所谓的失败 除非你选择放弃”愿以此句话，与各位癌友共勉之，加油！

跟癌症拼了！我要活下去

我曾经在诊间哭着跟医生说我不打化疗了，也曾经在病房赶医师出去，曾经跟医生说：你开过那么多化疗的药拯救病患的生命，但却从不知道也从未体验那些药对病人造成的伤害有多痛苦，你只会叫我忍耐；可是医生还是只有那句话：乖！上去住院，要忍耐。这是我最痛苦的一年，共住院101天。住院期间看到因为化疗难过放弃治疗而死亡，看到明明很努力治疗的病友也死亡。

那我呢？我要跟他拼了！我要活下去。这化疗，整整4年从未间断；这4年内，疗程结束又转移，转移再化疗；头发长了又秃，秃了又长。掉发心理难受，反倒是我儿子跟我说：又不是第一次掉发，哪有关系！我才真正释怀——能长出来的就能承担！还好医生没有放弃我，我也没有自我放弃。

癌症也许是上天给予的炙酷与试炼，没有苦难我们会骄傲、没有沧桑我们不会以同理心去安慰不幸的人，明早是否能醒来，心中的恐惧、怀恨、忧郁、生气，还值得我们烦恼和惦念吗？我仍然坚持着我活下去的信念，努力做化疗，别人骑马我骑驴底下还有推车汉，还有许多比我辛苦严重的人，就跟癌症和平相处吧！虽然我是病人，但我坚持做最美丽的病人，穿着漂亮衣服，画个淡妆，能跑就跑，能吃就吃；很多人都问我陪谁来？来这里做什么？我都回答：来跟医生约会、吃饭、聊天。

后来我才发觉他们是羡慕我的，因为我能跑能吃，能说能笑开开心心的，一点都不像病人。而他们呢！年纪大了，又要饱受化疗的折磨与痛苦，只有病

人才能感同身受，我开始跟他们聊天，告诉他们要吃饭才有体力恢复被破坏的细胞，想吃就吃想睡就睡；当我鼓励他们的同时，我也警惕自己：在别人放弃的时候，继续坚持渡过疾病。认识了无数病友，虽然大家都仍再化疗，但我们确保有生命，这个世界没有所谓的失败，除非你选择了放弃，我们都是不放弃的一群勇敢的战士。

控制情绪比吃药更重要

每次到医院，虽然打着点滴，但我们谈天说地嘻嘻哈哈，吸引更多新病友过来一探究竟，为什么罹癌化疗还能说说笑笑？因为我们互相鼓励彼此加油，几乎忘了它的存在，有时嬉闹的太大声，被医生嫌我们吵。我们确知道医生乐见病人如此，因为他有一颗同情与怜悯病患的心。每次打针都会看彼此的点滴架，只挂一包的就说小菜，挂满就笑称全餐，打完针，不说再见但相约下礼拜再来吃饭聊天，有谁知道回家后大都是躺平、呕吐，甚至哭泣。

化疗太苦，但我们苦中作乐，下次再见面又变成活龙聊天吃饭。医生或药商上课，听不懂就发问，当个好学生彼此互相交流，大家都成了一家人。生病的人在心态上能有如此的转变，都是病友间彼此的鼓励与扶持，控制情绪比吃药更重要，就暂时忘记癌症吧。

整整4年了，4年来化疗从未间断——小红莓、紫杉醇、微脂体小红莓、Campto、Navelbine、Gemzar、Phyoxol、Herceptine、一堆搞不清楚的药名，一直打入我的体内，每种药的副作用无法形容它的难受，差别就在于想像与亲身体会；上苍在我身

