

# 每天都有人 戰勝癌症

16年了！自从癌症找上我，就再也没有离开过我。从乳癌转移到头盖骨、脊椎、肋骨、骨盆腔、腰椎、耻骨，我的全身仿佛是癌细胞的运动场。3次大手术，切除了左乳、右乳、子宫及卵巢，化疗已完成4个疗程，钴60也照了122次，期间曾并发严重的败血症、肺积水、恶性贫血。现在，疼痛更加如影随形。我只好一面服用吗啡，一面靠禅修、礼佛、热敷、针灸等来克服疼痛，并依赖安眠药来帮助睡眠，这就是我目前仍须面对的考验。

## “我得了一個快樂癌！”

我经历过和每位病患一样的心情，“怎么会是我？”从不能接受自己得到癌症的事实，到面对属于自己的命运，也经历了身体与心理的低潮期，甚至好几次游走在生死边缘。是佛法帮助了我，是师父救了我！

师父开示：“身体有病没关系，心要健康。你要发大愿，要报佛恩，还要利益众生，求生净土。”这一路走来，让我在心态上也有了重大的转变，也因为癌症的递增上缘，反而更能看透世间无常，把握人生的每一分一秒。现在，我感谢身上的癌细胞示现病苦，让我学习放下人我得失、名闻利养，以真心看生死、欢喜对来生的心态，继续过完属于我的每一天。

因为我得的是“快乐癌”，所以我不再只是一个癌症病人，我也是一位快乐的癌症义工。我尝试用同理心把自己的心路历程坦然告诉病友，希望帮助他们度过恐慌与沮丧的阴霾，也鼓励他们一起认真看待自己的生命，与癌细胞和平相处，团体共生。建议他们循正规医疗，找到适合自己的宗教信仰，使自己的人生过的安详喜乐而充实。

医院的护士长曾勉励我：“对于病人的医疗方面我们没有问题，可是心灵方面却无力感。病友一听到你罹患16年了还能当志工，一定想知道你如何克服的。只要你愿意，这个故事可以一直讲下去。”很感恩她让我有机会尽自己一份心，跟病友互相扶持，让我们一起勇往直前，来开拓生命的深度。

我也经常把握机会将自己的亲身经历到处与人分享，虽然频频出现考验，我仍然勇往直前尽力克服。

每当我带着自己的生命故事与病友分享时，就坦然告诉病友：“我是癌末病人，我患癌已经16年了，我们一起加油喔！”

病友总是眼睛一亮。有一位病友说：“你一点都不像病人，还能当志工，我会加油的，希望快点好起来和你一起做志工！”甚至听到一位病友的心声：“本来我好想自杀，听了你的分享，才取消这个念头，发现你病的这么严重，都过的那么快乐，我还怕没有希望吗？”

医师曾经警告我：“你的骨头很脆弱不能搬重物，要小心保养否则可能造成体内骨折！”我的人工血管也因疲累而挂急诊！可是我心疼病友的彷徨无助，仍然停不下来，只因为自己罹患初期也是如此。现在的我只想回馈，希望大家都能远离痛苦，得到究竟的快乐。

印刷店的老板也很慈悲，只收成本费，老板说：“你在行善布施，能帮忙很荣幸。”只要能给病友一线曙光再累我也会继续搬运到处结缘。有很多病友直到临命终时，都未曾听闻到佛法的殊胜妙意，找到解脱之道。病苦让我了解无常！参加助念之后更让我看破无常！今后我愿用这有限的色身，继续与病友互相扶持，希望能造福更多病友。

