

每天都有人 戰勝癌症！

当4年前被医生告知得乳腺癌时，我以为我的人生将变成黑白的，但今天我要改口，因着癌症，上帝让我的人生由黑白变成彩色，让我的生命更丰盛！

“將愛化成 希望的種子”

记得当时我很伤心的告诉孩子：“我得了乳癌，不知还能多久？”老大予安就贴心的上网查资料还安慰我说：“妈，别担心，现在乳癌治愈率很高，你可以活到抱孙子啦！”

那时他刚好上了大学，也学习如何到市场去买菜，作简单的菜，弟弟也分担简单的家事，有一天哥哥的裤子破了，他还帮哥哥补裤子，那时我忽然发现，孩子们怎么在一夕之间成长这么多！

我的先生也不断的以行动、言语来扶持安慰我，让我深深感受到被接纳与了解，本来打算乳房切除后，化疗告一段落，要做乳房重建，至今已4年，我都没做，因为对我而言，那外在似乎不重要了，我在先生心中的价值，不会因为身体的缺陷而改变，我仍然得到满满的爱，更重要的，我知道这爱把我们家人连结在一起，我知道化疗会掉头发，甚至会瘦到皮包骨，我就要求家人陪我照结婚20周年婚纱照，其实我的心里已打算好这些可能是我的遗照。对处在酷酷的青少年时期的男生，要待在摄影棚内4个小时摆Pose，实在难为他们了，但他们那天所流露出来的笑容是前所未有的灿烂，我确信我不是孤军奋斗，我亲爱的家人将与我同行。

我也买了几顶新新人类最流行的头巾，戴着它们，在镜子面前摆出酷酷的Pose，信心满满的告诉自己：我要去参加癌症的体验营喽！得过癌症的人可能有这样的感受，前一刻信心满满的面对治疗，下一刻可能已经跌到谷底，甚至想当逃兵，实在没想到抗癌的过程是如此的艰辛，随着化疗剂量的累积，副作用一样一样的来报到，短短几个月，我已经被打的东倒西歪，好几次哭求神：“带我回家吧！我受不了这样的折磨了”

要好好的过每一天

当化疗告一个段落，我以为一切可以重新出发，这时才发现过了一年暗无天日的抗癌日子，我竟走不出来，始终活在癌症阴影之中。世界的一切似乎都与我无关，只有癌症的讯息跟我有关，害怕回忆过去，担心未来不知何时又要复发，直到有一



抗癌斗士之卓清惠 · 49岁 · 乳癌第三期

天搭车经过忠孝桥，看到一只鸟在淡水河上飞翔，我仔细看着它，它努力的拍打翅膀，它的任务似乎就是尽管的往前飞，身上什么也没带，上帝竟然如此照顾它，看它活得多么自在，我在上帝眼中一定更宝贵，我还怕什么？

那时我的心，似乎被当头棒喝的敲一下，灵魂似乎又活了过来，我为什么不珍惜此时此刻，我决定要好好的过每一天，于是有机会到医院乳癌关怀室当义工，那里真是一个温馨的小天地，在黎月姊带领下，姐妹们可以一起掉眼泪，一起欢笑，每次碰到刚被医师告知得乳癌的姊妹，带着绝望、沮丧、无助的眼神来到关怀室，经过姐妹们的陪伴，我甚至告诉她们，第三期的我都可以活得这么好，这么亮丽，你还怕什么？她们就会抬起头来，是啊！我看起来一点也不像生过重病的人，经过恳谈，她们愿意擦干眼泪勇敢面对危急生命的苦难而走出关怀室时，也是我最感动的时刻，当时我会觉得我的生命好有价值，我跟上帝说：求您使用我的生命，成为别人的帮助，成为别人的祝福。

最后要勉励病友的是，似乎上帝在开我们玩笑，让我们生了这样的重病，其实生命中的每件事情都不是偶然，重要的是找出它的意义，生命不在长短，乃在它的深度、广度，我们都曾走过伤心，走过泪水，让我们将爱化成希望的种子，化成温暖的拥抱，让世界充满阳光！