

给自己 10 分钟阅读, 一封罗嗦、但出自真心的信件。

亲爱的学员,

20-05-2006

每个人的身体里面都有癌细胞及细菌, 它潜伏在我们的身上从出世到现在, 这是事实。但是身体里面也有好的免疫系统的抗体, 抗体自动消灭一切伤害人体的细菌及控制癌细胞的突变, 使每个人都有健康的身体, 所以很多人觉得自己没有病, 这是因为自己身体的免疫系统在工作。实际上癌细胞或细菌的病毒比你的寿命长, 比你来到地球上还要早, 当一天人体失去强壮的免疫系统的抗体, 它就无法抵抗强大的癌细胞或细菌突变, 人体就会得病, 也可能差一点赔了生命, 到那时候才知道身体健康的重要, 可是已经太迟, 因为你的丈夫/太太及孩子已失去最亲爱及可依靠的人, 整个事情的发生, 也将导致生活陷入困境。

每个人都不想得病, 都希望有一个很好的生活环境, 所以付出一切的能了去赚取高的收入, 而忽略了自己的健康。因为工作带来的压力、疲劳、情绪低落及饮食不当导致身体的免疫系统下降, 得病机会很自然的提高了, 而需要一笔钱来治病, 等于是用钱买健康。每个人对待金钱和生命的价值观不同, 怎样去衡量价值观? 把金钱放在第一位, 愿意争取和付出一切, 得到他所要的金钱, 这就是金钱的价值观重点。追求生命价值的人, 他们会采取饮食平衡、运动、改变自己的坏习惯和一切影响身体健康的因素。每个人的价值观都不同, 我们希望病人把生命的价值观放在第一位, 付出一切的时间去争取生命的价值。很多病人只顾虑金钱, 不原意去治疗或怕连累家人, 甘愿放弃一切, 不寻求好的解决方法。病人来到本中心学习气功, 不愿意付出一切的努力去练习气功增加自己免疫能, 病人很喜欢寻找最容易的途径, 只要坐在家里就可以康复。不能早起床练功, 觉得一个人运动没有什么意思, 病人找出很多的借口和理由坚持不练功, 搞到自己失去生命, 这就是我们的病人的生命价值观。病人享受生活环境的价值观比生命的价值观高出多倍, 所以不会为了自己的生命而付出。其实病人是可以康复的, 病人完全没有想到生命的价值观能控制一切, 没有正确的价值观就等于没有目标, 价值观是主要的推动力。

何平老师得癌后的价值观就是“不可以死”, 因家里有 3 个正在读书的女儿, 何老师一死, 他们的教育和生活如何? 何老师就是抱着不可以死的价值观, 使他的生命延迟了 22 年至今天。医生给何老师的生命只有 3 个月时间, 要吃和玩都要尽量享受。**病人你们有没有不可以死的价值观和欲望?** 生命的价值是无限的, 金钱和其他的价值不能超越生命的价值, 如果超越生命的价值, 我们的人生就没有什么意义了。生命变成一种物品, 把人当作一种物品, 就随时可以消灭他。

西医是努力找病, 除恶务尽, 不理发病的原因就采取先控制的方法, 速度控制得很快, 但带有副作用。中医采取的是努力发掘, 加以提高。努力发掘什么? 努力发掘你身体的防卫抗病能力。中医的诊疗思想就是养生, 保健, 治病, 必求于本。中医治疗的方式是从发病的原因, 采取于本治疗, 效果带慢, 需要长时间的治疗。

看病 5 月 27 日 及 5 月 28 日

赵田雍教授是中国北京广安门肿瘤医院的副院长, 他专长于治疗呼吸系统、消化系统、淋巴系统肿瘤和乳腺癌、前列腺癌、脑瘤、胃、肠、肾, 鼻、胸部肿瘤等。目前在同善医院看病, 时间是从早上 9.00 到下午 1.00。本辅导站将安排副教授来北海为本站的学员看病, 有意者请向辅导员报名, 没有预先报名的病人, 不允许临时插队看病, 而导致不愉快的事情发生, 谢谢大家的合作。

给自己 10 分钟阅读, 一封罗嗦、但出自真心的信件。

2006 年惜福之友

学员如果得知朋友需要金钱的援助, 请向李玉美老师索取申请表格, 最好是在学功的星期日, 来光华小学索取。有意成为新会员的学员, 可以一次过缴交 RM30.00 (半年) 或 RM60.00 (一年) 希望大家自动联络李玉美老师, 缴交基金。2006 年已经开始, 请学员自动缴交基金, 惜福之友的基金需要大家持续缴交, 才能够帮助需要的人士。

头部按摩功

头部按摩功已经在 14/5 开始教导, 对于头痛、眩晕、神经衰弱、失眠等均有良好的治疗作用。

聚餐 (练功后)

本中心将安排 6 月 25 日练功后聚餐及游戏, 让大家联谊, 玩乐和享受美味的食物。

一年一度的验血活动 BP

本中心将在 7 月安排验血活动, 有意参加验血的学员、请向辅导员报名。

免费索取癌症不等于死亡书籍和 VCD

第二次印刷的书籍和 VCD 已经完成, 希望学员主动索取及分发出去, 最主要的目的是告诉大家癌症是可以康复的。书本和 VCD 的经费不够, 希望以后能转去 DVD。

2007 年九月尾再次出发到九寨沟旅游

因九寨沟的景色太美丽, 团员回来后有意再去一趟, 这次安排在秋天出发, 因为十月天气改变提早下雪, 中国和台湾的假期都在十月, 所以十月不能出发, 要安排在九月尾出发, 比他们先到才不会太多旅客, 也因为这次旅游没有看到黄龙而不甘心。安排的行程有所改变, 行程包括熊猫基地、都江堰、乐山、九寨沟及黄龙, 全程来回飞机, 所有的景点都不会走得辛苦, 住 2 晚成都、1 晚都江堰、2 晚或 3 晚九寨沟, 这是给大家去游玩世界最美丽的景点之一的目标, 要完成就要开始行动。

辅导员培训班

因辅导员不足够, 本中心将会在 7 月份举办辅导员培训班, 覃老师将会遴选适合的新辅导员以协助教导新的学员, 本中心希望新的辅导员都乐意出席每个星期日之教功。通过教功新的辅导员也能够提升自己的功法和功理。

我们要举起希望的火炬, 以坚强的毅力驱散沉沉迷雾,

用灵敏的双手打开心中心光明之灯,

让思想的光芒照亮我们前进的道路。

“不能丧失生活的勇气和信心” “良好心态是胜癌武器”

“康复病人要为他人的幸福有所贡献”

谢谢。祝身体健康

北海光华郭林气功 www.cancerqigong.com

覃秋璇老师 04-3986370 016-4513373 / H/P 016-5319793

通告: 本中心将在 04/06/06, 09/07/06 暂停练习