

给自己 10分钟阅读, 一封罗嗦、但出自真心的信件。

亲爱的学员

18-10-2008

回顾10年前, 得到何平老师邀请去亚罗士打协助教功。过后, 我们因病人找上们来, 没有理由不帮助病人重生, 没有办法下在自己住家开始教功。不久后于大元老师来到檳城在讲座会上主讲癌症不等于死亡, 讲座会成功举办, 学员人数增加, 演变成今天在北海光华小学教功, 从那时开始我俩必须为了病人而牺牲每星期日自己的时间, 从区区2人来我们家学功到现在已经教导了1000位学员, 1/3的学员来自病人, 存活率有65%以上, 这给我们带来很大的鼓励及安慰。如何让北海光华郭林气功继续帮助病人, 必须得到学员爱护, 参与和推动。

我俩教导郭林气功主要的目的是, 1、希望病人在治疗过程不要走冤枉的疗程, 浪费时间。2、传达癌症不等于死亡的讯息, 意思说很多病人都活出新的生命。3。最重要的不要恐慌及失去生命的想法。4。不要单依靠西医治疗方式, 还有其他治疗和辅助方式, 也鼓励不要相信秘方、祖传药方、各种单独的草药、不赞成没有得到西医和中医的临床批准的药物。尤其是直销产品昂贵, 效果很少所以不值得。所有的药物都有份量使用, 多少都有影响, 因个人身体体制都不相同, 需要医生的诊断为准, 才可以服用。

在这10年来我们推动癌症不等于死亡的讯息, 在教导郭林气功时, 我们总结我们面对的问题, 是否适合继续推动和前进, 我们所推动的方法是否需要改进。

1. **相信有限。**病人来学功只是抱着观望及尝试的想法来学功, 只是星期日来学功, 平时没有用心操练, 又想看到效果。没有专注操练就不能真正体会郭林气功的效果。如果只来3次, 就没有再来本中心学功, 就可证明病人不相信郭林气功。很多专业医生都相信郭林气功的辅助效果, 可是病人还是怀疑。如果病人不相信医生的诊断, 就不会让他治疗。同样的一个病人若不相信郭林气功的效果, 他就不会坚持和付出时间来学郭林气功。
2. **对老师和辅导员不信任。**学员把我们当作一位普通的教气功老师而已, **老师懂什么?** 所以很多时候辅导员与学员的沟通出现问题, 因为不相信老师和辅导员所分享的经验, 不听取老师及辅导员的开导。很多时候辅导员在旁边指点有关学员的错处, 却得不到认同而不改正。本中心的辅导员都是得到培训后才可以教导功法, 如不相信辅导员也表示不相信老师的教导。教导郭林气功的工作是一个复杂的任务, 因为郭林气功是根据中医的理论创编, 所有的老师必须懂很多有关治疗, 中医、心理、营养的知识, 来鼓励学员和讲解气功的功理。不象其他气功不需要这么多知识, 只要了解功法的步骤就可以, 比郭林气功容易和简单得多。
3. **素食。**在北马一带有很多素食者, 一得病就很快的改变自己的饮食, 从荤食转变去素食。身体吸收蛋白质会大量流失, 导致抵抗能力减少, 本身身体内的蛋白质将慢慢消失, 身体很快就消瘦, 到后来连治疗的机会也失去。这就是我们为什么教导癌症病人需要摄取平衡饮食的原因, 可是病人不接受, 因为我们不是代表神(佛)的权威的领导人, 我们只是一位普通的气功老师。临床的记录告诉病人, 素食者在5年复发机会达70%以上, 他们还是不相信老师和辅导员的劝告。

净空大法师开示: 佛当年在世教人吃三净肉: 1. 不见杀, 2. 不闻杀, 3. 不为我杀 (请参考佛学辞海三净肉编) 中国佛教是梁朝梁武帝, 开始提倡素食, (不食丛生肉)。

全世界佛都没有吃素。故如因治病, 需要用肉者, 可用三净肉, 希莫执著住心。

4. **放弃心态。**在治疗过程带来很多副作用, 呕吐是最辛苦的反应, 液体都吐完了还要继续吐, 化疗的痛苦嵌在脑海里至到永远。每次要去医院做化疗, 还没有到化疗的日期, 就忧虑担心, 自己折磨自己。在整个康复过程中, 战胜癌症的心态是主要的推动力。病人很多时候都在这一阶段就放弃, 无论我们如何鼓励和开导他都没用。

给自己 10分钟阅读, 一封罗嗦、但出自真心的信件。

5. **义务辅导员**。在推动癌症康复工作中，我们需要很多能贡献的辅导员，才可帮助很多病人。培训辅导员的工作并不简单，因为除了教导郭林气功，辅导员还需要根据不同的病情作出适当的辅导。

2008年惜福之友

学员如果得知朋友需要金钱的援助，请向李玉美老师索取申请表格，最好是在学功的星期日，来光华小学索取。有意成为新会员的学员，可以一次过缴交RM30.00（半年）或RM60.00（一年）希望大家自动联络李玉美老师，缴交基金。2008年快要结束，请学员自动缴交基金，惜福之友的基金需要大家持续缴交，才能够帮助需要的人士。

辅导员培训班

辅导员培训班将会在星期日下午2点半到5点半在诗布朗再也Safira Club的小会议室进行。有意成为辅导员的学员必须联络覃老师，辅导员的首要条件是必须能够牺牲自己的时间和爱心，覃老师将会遴选适合的新辅导员以协助教导新的学员，本中心希望新的辅导员都乐意出席每个星期日之教功。通过教功新的辅导员也能够提升自己的功法和功理，因教导新人，自己反而学习更多，得益更多。

旧的学员拥有功法示范的VCD – 重要事项

功法示范的光碟（VCD）只提供**参考不可以外传**，旧的学员已经根据老师的教导而知道功法的步骤是否对和错，可是亲人和朋友没有得到老师的教导而自己根据光碟的示范自学是不可以的，郭林老师交待过，学功必须要有老师教导，希望旧的学员**遵照郭林老师的交待，因为我们看过有几位病人自己观看光碟自学不但没有帮助反而越来越严重**，所以本中心不鼓励学员把示范的光碟外传是有原因的，不是为了区区的乐捐，如果是这样可以学到也不需要每星期教功和查功。郭林气功的重要的一点就是团队来抗癌，有好见证的例子和开心的日子，才有很好的效果。

教功暂停练习

从即日起凡公共假期落在星期五，星期六或星期一，星期日教功将自动休息一天，以后不需要信件通知，因为有时太忙来不及准备信件，导致学员从遥远的地方来学功而扑空，非常抱歉，希望学员注意这新的讯息，也希望学员通知朋友及有意学功的人士。

游览北海光华郭林气功网站

网站已经增加一些资料，如寄给学员的信件可以在网上阅读，有关通告关于暂停教功的信息都在网上更新。请通知你的朋友或旧的学员游览本中心的网站。

“自信使生命重现光明” “争取生存才是上策” “抗癌康复须五年”
“不能丧失生活的勇气和信心” “良好心态是胜癌武器”
“康复病人要为他人的幸福有所贡献”

谢谢。祝身体健康

北海光华郭林气功 www.cancerqigong.com

覃秋璇老师 04-3986370 016-4513373 / H/P 016-5319793

通告：本中心将在10月26日暂停练习