

给自己 10 分钟阅读, 一封罗嗦、但出自真心的信件。

亲爱的学员

16-12-2007

2007年很快就要结束, 我们将要迎接新的一年来临, 请问在这一年的生命搏斗的路程, **病人真正付出多少时间为自己生命拼搏?** 还是继续埋怨一生没有做过坏事却得癌了, 或追究前世的报应, 把时间白白浪费掉, 而忽略了自己康复的条件。无论病人找出什么理由, 都已经没有用了, 病已经患上, 最重要是如何战胜癌细胞。在一个偶然的下午在电视节目上观赏到马来西亚羽球选手黄妙珠跟中国选手张宁的比赛, 张宁的球艺比黄妙珠高一倍, 她时常把球击在球场的四个角落, 她一流的网前球, 使到黄妙珠跑足四个角落击球或救球, 她控制了整个比赛的进行, 如果黄妙珠没有足够的体力和拼搏的精神, 或轻易放弃救球的机会, 今天黄妙珠就不能得到中国公开赛冠军。这个事实带来的启示, 虽然癌细胞成长很快, 只要病人拥有强烈的拼搏精神, 不放弃任何治疗的机会, 癌细胞的成长速度将慢下来, 时间一长就可以控制癌细胞的成长, 成功康复的机会将大大提高。

最近我们在星期日练习气功的功法上做了一个调整, 希望学员能感觉气功的运行和效果。先开始预备功和升降三开合后才练习自然行功。升降三开合可以作为其他功法的预备功。此功通过升、降、开、合这四个方面的形体动作, 可以使内气有上、下、内、外四个流向, 即人体升降屈伸活动促进气血的上、下交流, 而双臂的开合活动, 则促进气血的内、外交流, 由这四个流向组成了内气的纵与横的循环。帮助学员入静, 身体放松, 自然进入气功的状态。虽然我们每次强调升降三开合的好处, 可是很多学员因不够时间练习而放弃练习。此外, 我们也鼓励学员操练升降三开合后可以练习吐音功。

病人到底来学习郭林气功的目的是什么? 来试一试看是否有效果? 还是来看一看真的有效果? 还是来学功只是有一个希望, 好过没有希望? 为什么要相信郭林气功? 这些问题病人必须用心去思考。病人必须很明确知道郭林气功的好处, 才会付出一切所能勤力学功。带有怀疑心态的病人, 必须要求辅导员讲解郭林气功的效果, 因为心里的疑问不能解决, 就没有一股很强的推动力去学功练功, 病人又如何能战胜癌症呢?。

我学郭林气功是因为手术医生的推荐, 带着半信半疑的心里, 复印一些剪报和带了一本书籍回去阅读。再加上一位同事介绍的也是相同的气功, 无形中增加了自己的信心, 而开始在怡保学习郭林气功, 在那儿得到同病相怜的师姐鼓励和教导, 也得到很多病人的见证, 相信力越来越强, 一年后跟着大队去中国北京寻根, 去寻找书本上提到的病人, 看是否真实, 答案是肯定的, 所以到现在没有放弃练功的机会。

一个人得病后, **最大的恐惧就是生命的威胁**, 尤其是当医生判断生命只有六个月的时间, 因不做手术割除或治疗, 导致病人失去分析能力, 要寻找第二个医生的意见也不想, 因为时间无多也导致失去有效的治疗方式。在开始得病时, 大多数人因为恐惧而失去分析能力, 而做出错误的决定。身边的亲戚和朋友都有一套自认为很好的治疗癌症的方法, 病人很自然会跟从亲戚和朋友的治疗方法, 而拖延了有效的治疗时间, 当病情越来越不好, 心里的斗志很自然的降低, **这是很严重的影响**, 希望学员得知亲戚朋友得病后, 鼓励他们寻找医生的咨询, 找出最好的治疗方法。

给自己 10 分钟阅读, 一封罗嗦、但出自真心的信件。

北海光华郭林气功2008年10周年纪念

2008年是北海光华郭林气功纪念性的1年, 本中心将会庆祝成立10周年纪念, 如何庆祝, 日期或地点将会在召开理事会后作出决定, 希望大家提早有心理准备报名参加。我们在北海教功已经有10年的时间, 很多病人因郭林气功的辅助而得到延长生命。

九寨沟旅游带给团员童话世界及美丽的回忆, 用了2年的时间安排这行程, 我们总算成功达到目标, 我们得到一个信息, “不去九寨沟和万里长城就好像没有去中国旅游”, 还没有去过的学员下次旅游的目标就是九寨沟。

2008年惜福之友

学员如果得知朋友需要金钱的援助, 请向李玉美老师索取申请表格, 最好是在学功的星期日, 来光华小学索取。有意成为新会员的学员, 可以一次过缴交RM30.00 (半年) 或RM60.00 (一年) 希望大家自动联络李玉美老师, 缴交基金。请学员自动缴交基金, 惜福之友的基金需要大家持续缴交, 才能够帮助有需要的人士。

2008年新春联欢晚会

本中心暂定在2月23日 (星期六) 举办新春联欢晚会, 地点: 诗布朗再也金禧楼酒家, 时间: 晚上7点, 每位RM35.00, 采用2005年方式, 参与方式是自由选择参加, 没有餐券, 只是根据参加人数定桌, 不要因为没有参加而会得罪我们, 举办的目的是希望能够在这一晚宴上和大家联络感情, 增进大家的友谊, 也趁这机会大家一起来庆祝。请向辅导员报名, 尽快作出你们的决定, 使我们能够有更多时间来准备及安排节目。

本地旅游 – 福隆港 Frasers Hill

本中心有意在2008年3月8日安排福隆港3天2夜的旅游, 早午晚餐共6餐, 3星级酒店, 2人1房, 团员最少40名, 团费大约每人RM250.00。有意参加者向张老师报名及缴交订金RM50.00。

本地旅游 – 云顶半山阿娃娜酒店

本中心有意在2008年5月24日安排云顶3天2夜的旅游, 有意参加者向张老师报名以方便联络云顶公司要求好的团费和旅程。

“自信使生命重现光明”“争取生存才是上策”“抗癌康复须五年”
“不能丧失生活的勇气和信心”“良好心态是胜癌武器”
“康复病人要为他人的幸福有所贡献”

谢谢。祝身体健康

北海光华郭林气功 www.cancerqigong.com

覃秋璇老师 04-3986370 016-4513373 / H/P 016-5319793

通告: 本中心将在 12月23日, 2008年2月3日, 2月10日暂停练习