

给自己 10 分钟阅读, 一封罗嗦、但出自真心的信件。

亲爱的学员

16-01-2006

新年快乐, 身体健康。新的一年刚开始, 应该带给大家一些好信息, 可是又不能报喜而不报忧, 如果一个组织没有用真诚的态度来带动, 这组织很快就会在社会上消失。本中心是为了病人而成立, 希望他们早日康复, 若为了自己的私利、权力及功利, 我们做不到。谢谢大家多年的信任和支持, 以下是本中心 2005 年所进行的活动及事项, 希望大家阅读后能够对本中心的活动情况有所了解。

1. 新春联欢晚会

2005 年我们开始以自由参与的方式庆祝新春联欢晚会, 参加人数共 6 桌, 进行的节目有卡拉 OK 及幸运抽奖, 大家玩得很开心。这是本中心第一次采用自由参加的方式, 避免学员不喜欢参与而被逼购买餐券的情形出现, 往年因为要有一个空间及很好的环境来庆祝, 我们需要填满酒楼 25 座的酒席, 张老师时常拿了十多本的餐券寻访学员要求他们购买餐券参加, 学员看到张老师来推销餐券, 如果不给予支持, 又不好意思, 真难为学员。为了不要为难学员, 我们换个方式来举办, 我们不喜欢学员应酬购买餐券, 因为主办联欢会是希望平时没有保持联系的学员, 可趁这个机会大家联络感情, 度过一个美好的快乐时光。

2. 惜福之友

赞助者付出一年多的时间来累积基金, 出自爱心, 帮助需要治疗的人士。你们做到了, 希望大家继续支持, 通过本中心作出有意义的工作。

3. 聚餐(练功后)

多次的聚餐, 大家都很开心玩乐和享受美味的食物, 因为食物确实很丰富。

4. 一年一度的验血活动

本中心跟 BP 验血公司合作, 参加验血的学员、亲人和朋友超过 50 位, BP 验血公司派出熟练的工作人员和医生的解说, 使学员都很满意他们的服务。

5. 外国旅游

本中心终于达成旅游九寨沟景点的目的, 虽然用了两年的时间来筹备。这个景点的景色真的一流, 没有亲自去体会如童话世界的九寨沟, 无法理解归来不看水的意思, 无从形容它的美, 外面是秋天, 景点里面是冬天, 不同的季节有不同的景色, 喜欢自然美景的学员, 这是个必去的景点。

6. 康复者

2005 年, 有几位病人抗癌失败, 他们多数是肺癌和肝癌。去年来学功的病人增加到 30 位以上。有一位肺癌病人, 她的抗癌心态真的很好, 我们佩服她的斗志, 接受了多年的化疗到现在都没有放弃, 病人要向她学习。本中心来了很多年轻的血癌及淋巴癌的病人, 目前他们健康都很好, 希望他们再接再厉。郭林气功辅助病人战胜癌症, 是不可否认的, 一切的胜利需要靠病人坚强的意志, 世界上没有免费的午餐, 病人要康复, 必须付出一切的努力, 不需要付出而得到康复, 是不可能的, 不做工而得到收入, 除非是亲人留下的财产, 这财产也是亲人付出而赚取的, 所以要看到效果, 必须自己努力争取。

2006 年开始, 本中心希望大家将预防癌症的信息传达给亲人、朋友及群从。预防癌症是首要的工作, 因为得癌的病人越来越年轻, 尤其是血癌、淋巴癌、肺癌、肝癌、鼻咽癌及女性的癌症。目前, 4 个女性 1 位得癌, 比率很高, 身为母亲, 必须教导他们如何自己做检查, 必须在 20 岁就要开始寻求妇科医生作身体检查, 最近医生作出研究的报告, 如一位女孩提早或迟来经, 他们得癌的机会也是根据他们提早或迟成熟, 意思是说一生中都会得癌, 女性得癌多数因为雌性荷尔蒙过多导致的, 用鱼代替其他的肉类, 少吃使用雌性荷尔蒙注射的肉类。配合检查, 调整饮食习惯, 多吃蔬菜水果少吃肉。多控制自己的情绪波动和压力。不要过度疲劳导致缺氧而制造癌细胞的活跃。

给自己 10 分钟阅读, 一封罗嗦、但出自真心的信件。

2006 年新春联欢晚会

本中心将在 2 月 18 日 (星期六) 举办新春联欢晚会, 地点: 诗布朗再也金禧楼酒家, 时间: 晚上 7 点, 每位 RM25.00, 采用 2005 年方式, 参与方式是自由选择参加, 没有餐券, 只是根据参加人数定桌, 不要因为没参加而会得罪我们, 举办的目的是希望能够在这一晚宴上和大众联络感情, 增进大众的友谊, 也趁这个机会大家一起来庆祝。请向辅导员报名, 尽快作出你们的决定, 使我们能够有更多时间来准备及安排节目。

2007 年九月尾再次出发到九寨沟旅游

因九寨沟的景色太美丽, 团员回来后有意再去多一趟, 这次安排在秋天出发, 因为十月天气改变提早下雪, 中国和台湾的假期都在十月, 所以十月不能出发, 要安排在九月尾出发, 比他们先到才不会太多旅客, 也因为这次旅游没有看到黄龙而不甘心。安排的行程有所改变, 行程包括熊猫基地、都江堰、乐山、九寨沟及黄龙, 全程来回飞机, 所有的景点都不会走得辛苦, 住 2 晚成都、1 晚都江堰、2 晚或 3 晚九寨沟, 所有的团费大约要 RM4,000.00 因为机票的价格提高的关系, 其他没有太多的影响, 先通知大家开始存钱, 一个月需要存大约 RM200.00。这是给大家去游玩世界最美丽的景点之一的目标, 要完成就要开始行动。

2006 年北京 5 月庆祝抗癌生日会

学员有意去北京旅游及顺便参加北京抗癌生日会, 参加人数必须有 16 位成员才可以出发, 旅游景点及团费与平常旅客一样, 不同的地方就是参与北京抗癌乐园的活动, 要不要查功或者练功, 是自由选择, 没有强迫性, 请联络张老师报名。

2006 年看病

中国北京中西癌症医院石副教授已经回去中国, 新的副教授还没有联络上, 听说是一位女的, 希望她不介意人数和诊费来北海看病, 之前的教授看病要求有 30 位病人他才会来北海看病, 少过 30 位的相差是由本中心负责。因为每次只有固定十多位病人, 导致我们很难安排教授来看病, 如果有固定的人数及诊费, 我们就很容易决定及决定日期来北海看病。

2006 年惜福之友

学员如果得知朋友需要金钱的援助, 请向李玉美老师索取申请表格, 最好是在学功的星期日, 来光华小学索取。有意成为新会员的学员, 可以一次过缴交 RM30.00 (半年) 或 RM60.00 (一年) 希望大家自动联络李玉美老师, 缴交基金。2006 年已经开始, 请学员自动缴交基金, 惜福之友的基金需要大家持续缴交, 才能够帮助需要的人士。

头部按摩功

3 月份将会教导头部按摩功, 对于头痛、眩晕、神经衰弱、失眠等均有良好的治疗作用。

我们要举起希望的火炬, 以坚强的毅力驱散沉沉迷雾,
用灵敏的双手打开心中心光明之灯, 让思想的光芒照亮我们前进的道路。
“不能丧失生活的勇气和信心” “良好心态是胜癌武器”
“康复病人要为他人的幸福有所贡献”

谢谢。祝身体健康

北海光华郭林气功 www.cancerqigong.com

覃秋璇老师 04-3986370 016-4513373 / H/P 016-5319793

通告: 本中心将在 1 月 29 日 (年初一), 2 月 5 日 (年初八) 暂停练习