

给自己 10分钟阅读, 一封罗嗦、但出自真心的信件。

亲爱的学员，

08-06-2009

从2004年后开始本中心多年来没有举办特别庆祝会，今年初的庆祝会包括十周年纪念，第3次庆祝抗癌勇士超过五年的生日，同时也庆祝新春联欢晚会，一次过举办是为了节省学员的费用。当天因我父亲病情严重我俩没有出席，但不影响当天的庆祝仪式。不管是游戏节目，幸运抽奖或卡拉OK都很成功的举办，大家都热烈参与我们所安排的节目，在此谢谢你们的参与及报效奖品，尤其是今年的奖品比往年丰富，当晚还用LCD投影机及手提电脑，介绍本中心的活动，更重要的一项就是介绍本中心康复超过5年以上的勇士已经超过55位，不包括5年以下的康复病人，这正面的信息带给病人直接的鼓励。没有你们的参与及贡献，本庆祝会不会主办成功，希望大家在每一次举办活动时，都会踊跃参与。多谢工委会多次开会及积极的推动，感谢旧的学员回来负责安排节目和幸运抽奖的工作，使这次的庆祝会成功举办，大部分奖品是工委会理事报效的，再次谢谢他们出钱出力。

癌症，听到癌症挺可怕，因身边得癌的亲戚朋友大部分都面对死亡，负面得到的消息就是死亡，没有正面的消息报道生存下来的有多少，卫生部只公布得癌率提高，他们没有数字证明康复者有多少人，听起来更可怕。可是社会到现在都会流转一个顺口令 [10个得癌9个埋]，多数人不因这个顺口令而惧怕癌症，因为自己还没有得癌，所以不需惧怕癌症，当有天得癌才打算，这种心态大多数人都有，到最后心理觉得癌症并不可怕，因为癌症还没有威胁他的生命，而没有做出预防疾病的打算。

现代人对癌症的了解太浅，马来西亚比新加坡落后10年，连治疗的方式也是一样落后。真正怕癌是对癌症认识不多，每个人的癌细胞一出世就已经生存在我们的细胞核里，癌细胞是不能把它消灭，必须以癌细胞生存到最一天死去为止，我们是依靠身体的免疫和抵抗能力来消灭及压制它的繁殖，当一天它的能量强过我们免疫和抵抗力，癌细胞就突破细胞膜的保护网，离开细胞膜外，它的繁殖量很快进攻所有的器官，导致器官不能操作，生命就得到威胁，如果没有尽快割除被癌细胞伤害的地方和使用化疗来控制它的成长，将不久就失去生命，这是看年龄及能量而定。

你的身体是癌细胞的土壤，为什么？植物的土壤由各种不同大小的矿物颗粒，各种不同分解程度的有机残体，腐殖及生物活体、各种养分、水分和空气等组成。**癌细胞的土壤**是由吸烟、喝酒、饮食、忧虑、埋怨、空气污染、环境的变化、失眠和压力组成，现在的生活环境导致我们很自然培养癌细胞的土壤，这样得癌的机会越来越高，如果我们不要患上癌症，必须从自己的身体消除癌细胞的土壤，不让癌细胞在身体上找到适合繁殖的土壤来伤害生命。因为我们拒绝癌细胞的土壤在我们身体繁殖，我们必须付出一切的时间和金钱来换取自己健康的生命。健康的学员必须努力争取没有癌细胞的土壤来生活，胜利就是属于你们的。病人必须改变他们的生活习惯，制造适合健康身体的环境，停止让癌细胞在病人身体繁殖。

给自己 10分钟阅读, 一封罗嗦、但出自真心的信件。

讲座会: 20.6.2009 主题: 良好的习惯、防癌、抗癌

本中心将在20日6月09年举办讲座会, 只开放于学员和亲戚朋友参加, 讲座会的目的是要提升学员对癌症的认识和了解, 欲出席讲座会者必须向张老师索取免费门票, 以方便计算人数和预算座位。主讲者是来自北京广安门肿瘤医院(中西医肿瘤医院)的赵玮博士, 时间晚上8时开始, 地点在诗布郎再也Safira俱乐部会议厅, 只能容纳80人。

2009年惜福之友

学员如果得知朋友需要金钱的援助, 请向李玉美老师索取申请表格, 最好是在学功的星期日, 来光华小学索取。有意成为新会员的学员, 可以一次过缴交RM30.00(半年)或RM60.00(一年)希望大家自动联络李玉美老师, 缴交基金。2009年已经半年过去, 请学员自动缴交基金, 惜福之友的基金需要大家持续缴交, 才能够帮助需要的人士。

一年一度的验血活动 - PathLab

今年的验血公司依旧是**PathLab**, 因为**通货膨胀**的原因检验项目有些变动, **检验血液活动**安排在7月26日, 早上八点30分开始, 地点在光华学校, 欢迎亲人及朋友参与, 检验费用马币100令吉, 报告书将会在8月02日分析给参与的学员, 学员亲自去化验所领取, 有些**检验项目不包括**在本中心安排的项目里, 额外的项目检验**超过基本检验费用**, 请自己做决定及自费, 所有报名者必须根据号码排队验血, 并提早一个星期向张老师索取空瓶子, 有意者请向辅导员报名

贺用和教授

在这提供贺教授的电邮给学员, 为了帮助学员了解有关癌症的治疗和咨询, 贺教授乐意为同学们解答问题, 贺教授对于肝癌胰脏癌有很好的心得。Email: heyonghe@163.com or heyonghe@hotmail.com, 有兴趣还可访问他的个人网址: <http://heyonghe.daodf.com>.

“自信使生命重现光明” “争取生存才是上策”

“抗癌康复须五年”

“不能丧失生活的勇气和信心”“良好心态是胜癌武器”

“康复病人要为他人的幸福有所贡献”

谢谢。祝身体健康

北海光华郭林气功 www.cancerqigong.com

覃秋璇老师 04-3986370 016-4513373 / H/P 016-5319793