

给自己 10 分钟阅读, 一封罗嗦、但出自真心的信件。

亲爱的学员,

02-10-2006

癌症病人需要多少年才康复和进入稳定期? 一般上足 5 年后, 才可以庆祝抗癌庆生会, 比较严重的病人需要 10 年的时间, **请问病人度过 5 年时间了吗?** 如果没有就不可在群众面前见证自己已经康复, 病人只可以与人分享康复路程的心得。最近在报章上阅读到一些病人宣传自己因自然疗法和排毒法得到康复而作出巡回讲座, 带有很大的误导性, **为什么?** 病人必须了解他们得的是什么癌, 有没有经过治疗过程 (割除、化疗及电疗), 知道他们得的癌成功治疗的机会会有 90% 以上, **康复有没有超过 5 年时间?** 如果没有的话, 会带来很大的影响和误导, 病人必须了解真相才可以相信, 很多病人渴望生存的机会, 没有时间去分析是否正确, 很快接受他们的信息, 这是错误的决定, 因为病人渴望自己的生命能够延长, 所以他们知道病人的弱点, 很容易的达到他们的目的。**如何鉴定病人的身体状况?** 1, 得了什么癌症 2, 第几期 (肿瘤多大) 3, 淋巴腺或其他器官有没有转移 4, 割除 (手术) 5, 治疗 (化疗和电疗) 6, 心理治疗 (面对现实或接受得癌心态) 7, 辅助治疗 (中医和气功) 8, 饮食治疗 (有戒口吗?) 。

在这 5 年的时间内, 病人需要作出怎样的调整? 病人必需接受**西医**的治疗, 癌症的治疗需要 5 年的时间, 在这漫长的时间里, 病人必需要有信心、耐心、恒心和决心忍受治疗的痛苦和折磨, 时常以**西医**追踪的检查方法来肯定身体康复的进展, 患癌 2 年的复发机会是 70% 以上, 3 年到 5 年的复发机会是 50% 以上, 病人要有足够的**休息**及不要太**劳累** (譬如伤身的工作压力), 真正在家休息 1 年的时间, 康复后不可以照顾有病的亲人 (无论在医院或在家里), 因为有了充分的休息才可以延长生命。**饮食**平衡带给病人足够的营养, 在治疗后身体没有恢复之前的情况, 反而继续消瘦, 对病人不利, 这表示在治疗期间没有平衡的饮食。戒口和偏食带来的复发机会会有 70%。病发前喜欢吃的食物, 病人可以继续吃, 不过对自己的病有害的食物, 只可以吃两口, 这是为了让自己拥有好的心情, 培养良好的食欲。病人必须少吃多餐, 一天三餐, 需要分六餐的次数来完成, 这样才可以帮助身体消化和吸收。**中医**的调理是因为**西医**治疗使病人的五脏六腑失调和受伤, 吃中药可减轻病人的痛苦。不过病人必须知道**中医**的背景, 是否曾在医院实习 5 年的时间。勤练**气功**, 提高免疫系统, 减轻化疗的副作用, 好吃好睡身体很快的康复。**阅读**康复病人成功的书籍, 提升自己的对癌症的认识, 书籍的内容必须是中立的、合理的, 因为有些作者是为个人的利益而没有作出中立的分析。

本中心开始**教功**就强调不可以在教功时候销售任何直销产品, 保健品和保险, 以免中心变了百货市场, 成了有心人士谋取利益的地方而不是纯粹的学功地点。学员要进行什么活动, 必须得到中心负责人的允许, 希望学员合作。这么多年年, 我们把怀有目的来学功的人士, 拒于门外, 使我们有一个真正学功的环境。一个个案, 在吉隆坡有一位站长, 向学员推销保险, 病人的家属为了应酬他, 心里产生不满, 最后要求把站长换掉, 这证明学员需要真正肯付出及贡献的站长。接受中心的意愿留下来贡献的辅导员, 本中心非常感激他们的付出。我们敬佩的郑汉忠老师及张顺贤老师没有为了自己的利益上门推销他们的 Amway 的产品和保险。汉忠老师时常教导病人如何获取有营养的饮食, 也指导病人如何在外购买有益的食物, 以真正的心态来服务病人, 我们应该向他学习。张老师每次强调服务一个团体不应用贡献的心态来换取利益, 真正的贡献是没有利益存在的。慈济的成功, 是因为有很多肯贡献的人士, 他们把贡献放在第一位, 没有利益的存在, 希望大家向他们看齐。

给自己 10 分钟阅读, 一封罗嗦、但出自真心的信件。

2006 年惜福之友

学员如果得知朋友需要金钱的援助, 请向李玉美老师索取申请表格, 最好是在学功的星期日, 来光华小学索取。有意成为新会员的学员, 可以一次过缴交 RM30.00 (半年) 或 RM60.00 (一年) 希望大家自动联络李玉美老师, 缴交基金。2006 年的 9 月已过, 请学员自动缴交基金, 惜福之友的基金需要大家持续缴交, 才能够帮助需要的人士。

头部按摩功

头部按摩功已经在 14/5 开始教导, 对于头痛、眩晕、神经衰弱、失眠等均有良好的治疗作用。

免费索取癌症不等于死亡书籍和 VCD

第二次印刷的书籍和 VCD 已经完成, 希望学员主动索取及分发出去, 最主要的目的是告诉大家癌症是可以康复的。书本和 VCD 的经费不够, 希望以后能转去 DVD。

2007 年九月尾再次出发到九寨沟旅游

因九寨沟的景色太美丽, 团员回来后有意再去一趟, 这次安排在秋天出发, 因为十月天气改变提早下雪, 中国和台湾的假期都在十月, 所以十月不能出发, 要安排在九月尾出发, 比他们先到才不会太多旅客, 也因为上次旅游没有看到黄龙而不甘心。安排的行程有所改变, 行程包括熊猫基地、都江堰、乐山、九寨沟及黄龙, 全程来回飞机, 所有的景点都不会走得辛苦, 住 2 晚成都、1 晚都江堰、2 晚或 3 晚九寨沟, 这是给大家去游玩世界最美丽的景点之一的目标, 要完成就要开始行动。

*结束教导或解散北海光华郭林气功

我俩有意在 2007 年结束教导郭林气功, 希望能够物色到其他辅导员来接替我俩的位子, 不过所有的决定权力不是我俩, 本中心一路来的领导层都是使用集体领导, 我们将会召开中心决策理事及智囊团领导人会议以作决定, 一天没有召开会议, 就是还没有决定, 希望学员不用担心。

决策理事及智囊团领导人

本中心将会安排星期六下午午餐时间, 召开决策理事及智囊团领导人会议, 本中心将会发出信件列出会议日期和讨论事项, 有关理事如下:

覃秋璇老师, 张顺贤先生, 李玉美女士, 梁正朴先生, 郑汉忠先生, 陈世才先生, 谢金澄先生, 陈如山先生, 陈海平先生, 任国成老师, 吕鸿坚先生, 黄建民先生

我们要举起希望的火炬, 以坚强的毅力驱散沉沉迷雾,
用灵敏的双手打开心中光明之灯,
让思想的光芒照亮我们前进的道路。

“不能丧失生活的勇气和信心” “良好心态是胜癌武器”
“康复病人要为他人的幸福有所贡献”

谢谢。祝身体健康

北海光华郭林气功 www.cancerqigong.com

覃秋璇老师 04-3986370 016-4513373 / H/P 016-5319793

通告: 本中心将在 15/10/06, 22/10/06 暂停练习