

给自己 10 分钟阅读, 一封罗嗦、但出自真心的信件。

亲爱的学员

26-06-2008

欢迎新的学员来到本中心学习郭林气功, 希望新的学员在学习过程中体会到郭林气功的好处, 努力及坚持的学成郭林气功的功法, 气功的好处必须自己去体会, 之后才会用心的继续学习和练习, 很多新的学员学了一个功法, 就立刻要看到效果, 这是不可能的, 因为还没有达到松静的要求。也有一些新学员不能接受我们的教功方式, 或学得功法怪怪而放弃学习, 为什么不给自己一个机会去体会? 真正用 3 个月的时间来证明我们所说的是否事实, 过后发觉没有什么好处, 可以立刻停止学习郭林气功, 不会浪费你们的时间, **不过要符合练习郭林气功基本要求的条件,** 没有符合条件的人士是不可以给予任何批评的, 这对郭林老师用了 11 年的时间创编及用上 11 年的时间临床经验及与疾病作斗争的实践而言, 是不公平的。

为什么癌症及慢性病人需要练习郭林气功才有很好的效果? 氧气。 在古代及新气功里, 只有郭林气功最强调吸氧, 也是病人最需要的一种自然的治疗方式。在医院急救时很多病人需要大量的氧气来帮助器官的运作, 尤其是脑部, 肺和心脏, 因肺需要大量的氧气来提供给心脏功能, 推动全身器官的运作, 到达人体气血循行的途径, 病人才可以得到快速抢救及治疗的效果。**缺氧导致什么问题?** 心脏病发作是因心脏缺氧所引起的心肌梗塞、缺氧使免疫系统失调导致疾病的形成、缺氧影响 DNA 的修复、缺氧造成排毒障碍、缺氧导致身体老化及癌能破坏人体各部器官的机能, 疲倦 (缺氧) 带来癌细胞的活跃, 其它.....。氧气对人体的需求是很重要的。

人体的完成需要与外界的气体交换是通过呼吸来实现的。 人体通过呼吸从空气中吸取氧气, 它通过气体交换和血液循环, 将氧气运送到全身各个器官, 再经过血液循环运送到肺, 并将二氧化碳排放到体外。人体内吸取大量的新鲜氧气, 自然能够抗衡癌细胞急剧快速的增值的能力, 从而制止癌细胞的发展。有人做过实验和计算, 说每一个人每天大约要吸入 1 万毫升以上的空气, 才能保证人体吐故纳新过程的正常进行。

郭林气功疗法就是用功法来吸进氧气, 恢复或是增生红血球, 只有人体内的被破坏的血液成分恢复了正常, 人体的生活力才会增强, 通过练功利用气功导引法, 调动人体的“内气”去攻击和消灭病灶, 以达到防病治病的目的。郭林气功疗法之所以能够防癌治癌就是充分发挥了气功的这个重大特点和坚持了这个法则。

运动 - 运动时, 肌肉的工作量比平时大, 这就需要血液提供更多的氧和葡萄糖。为了增加氧, 心脏跳动的速度增加了 1 倍, 肺每次呼吸要吸入 10 倍的空气。当人剧烈运动时, **身体消耗能量的速度是平常的 20 倍。** 2 年前来了很多年轻人都很喜欢运动, 不明白为什么自己得癌?

郭林气功增加能量, 如每天练习郭林气功 3.5 小时的吸氧量, 就比自然呼吸吸氧量大 20 倍左右, 一个正常人, 比他平时多吸 8 倍氧气, 就可防癌治癌。一般的成年人在平静时, 一分钟的呼吸次数平均为 16 次, 一次呼吸所吸入的空气量为 500 毫升。

1. 马来西亚郭林气功研究会筹办抗癌勇士庆生会暨成立 15 周年纪念 - 24-08-2008

学员有意参与抗癌勇士庆生会, 请向覃老师索取报名表格及尽快报名, 因为截止日期是在 30-06-08, 本中心将会尽快向马来西亚郭林气功研究会报名。参与者必须填写报名表格及个人感言, 符合康复 5 年癌龄以上的学员才可以参加, 每位参与者必须付 RM50 之费用, 费用没有包括住宿, 车费和食物及其他。

给自己 10 分钟阅读, 一封罗嗦、但出自真心的信件。

2. 2008 年惜福之友

学员如果得知朋友需要金钱的援助, 请向李玉美老师索取申请表格, 最好是在学功的星期日, 来光华小学索取。有意成为新会员的学员, 可以一次过缴交 RM30.00 (半年) 或 RM60.00 (一年) 希望大家自动联络李玉美老师, 缴交基金。2007 年已经开始, 请学员自动缴交基金, 惜福之友的基金需要大家持续缴交, 才能够帮助需要的人士。

3. 一年一度的验血活动 - PathLab

今年验血公司将换去 PathLab, 因为通货膨胀的原因检验项目有些变动, 检验血液活动安排在 7 月 27 日, 早上八点 30 分开始, 地点在光华学校, 报名人数已经超过 40 位, 欢迎亲人及朋友参与, 检验费用马币 100 令吉, 报告书将会在 8 月 03 日分析给参与的学员, 学员亲自去化验所领取, 有些检验项目不包括在本中心安排的项目里, 额外的项目检验超过基本检验费用, 请自己做决定及自费, 所有报名者必须根据号码排队验血, 并提早一个星期向张老师索取空瓶子, 有意者请向辅导员报名

4. 北海光华郭林气功召开决策理事紧急会议 -26-07-2008

本中心将在 7 月 26 日, 时间: 下午 2 点, 地点: 金禧楼酒楼(午餐 1 点), 召开中心决策理事及智囊团领导人会议, 有关详细的议案将会以通告通知有关的理事委员。

5. 辅导员慰劳午餐- 26-07-2008

本中心多年来没有慰劳辅导员这几年来所付出的时间及精神, 以热心, 恒心, 坚持和爱心来帮助学员, 风雨不改。在这代表所有的理事谢谢你们们的贡献。午餐定在 7 月 26 日, 时间: 下午 1 点, 地点: 金禧楼酒楼, 餐后辅导员可以列席理事会议。

6. 辅导员培训班

辅导员培训班将会在每逢星期日下午 2 点在诗布朗再也小会议室举行。有意成为辅导员的学员必须联络覃老师, 辅导员的基本条件是必须能够牺牲自己的时间, 覃老师将会遴选适合的新辅导员以协助教导新的学员, 本中心希望新的辅导员都乐意出席每个星期日之教功。通过教功新的辅导员也能够提升自己的功法和功理, 因教导新人, 自己反而学习更多, 得益更多。

7. 旧的学员拥有功法示范的 VCD - 重要事项

功法示范的光碟 (VCD) 只提供参考不可以外传, 旧的学员已经根据老师的教导而知道功法的步骤是否对和错, 可是亲人和朋友没有得到老师的教导而自己跟从光碟的示范自学是不正确的, 郭林老师交待过, 学功必须要有老师教导, 希望旧的学员遵照郭林老师的交待, 因为我们知道有几位病人自己观看光碟自学不但没有帮助反而越来越严重, 所以本中心不鼓励学员把示范的光碟外传是有原因的, 不是为了乐捐。如果是这样可以学到, 我们也不需要每星期教功和查功了。郭林气功的重要的一点就是群体抗癌, 见证好的例子, 开开心心学功, 才有很好的效果。

“自信使生命重现光明” “争取生存才是上策” “抗癌康复须五年”

“不能丧失生活的勇气和信心” “良好心态是胜癌武器”

“康复病人要为他人的幸福有所贡献”

谢谢。祝身体健康

北海光华郭林气功 www.cancerqigong.com

覃秋璇老师 04-3986370 016-4513373 / H/P 016-5319793

通告: 本中心将在 7 月 13 日 (光华学校运动会), 暂停练习